5月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4月29日 月	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
4月30日 火	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月1日 水	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8										シャチズ		
	7												
	6												
	5												
	4												
5月2日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月3日 金	9									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7												
	6												
	5												
	4												
5月4日 土	9								フィジカルONE	フィジカルONE			
	8								フィジカルONE				
	7												
	6												
	5												
	4												
5月5日 日	9					長野県水泳連盟	長野県水泳連盟	フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

5月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月6日 月	9						シャチズ			フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7												
	6												
	5												
	4												
5月7日 火	9						シンコースポーツ㈱			いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校	SUWA SUN		
	4									岡谷東部中学校			
5月8日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5												
	4												
5月9日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月10日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
5月11日 土	9					たのしみ隊		シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					たのしみ隊			シャチズ				
	7					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校			フィジカルONE			
	6					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校			フィジカルONE			
	5												
	4												
5月12日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

5月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月13日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
5月14日 火	9						シンコーズボーツ㈱			フィジカルONE		小学校水泳教室	
	8									フィジカルONE		小学校水泳教室	
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校	フィジカルONE		
	4									岡谷東部中学校	フィジカルONE		
5月15日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6												
	5												
	4												
5月16日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月17日 金	9					たのしみ隊			いきいき	フィジカルONE		小学校水泳教室	
	8									フィジカルONE		小学校水泳教室	
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校	フィジカルONE	フィジカルONE	
	4									岡谷東部中学校	フィジカルONE		
5月18日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ		フィジカルONE	フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校			フィジカルONE			
	7								シャチズ				
	6								シャチズ				
	5												
	4												
5月19日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

5月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月20日 月	9					たのしみ隊			およぎっこ	フィジカルONE	フィジカルONE	シャチズ	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									フィジカルONE	シャチズ		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5									シャチズ			
	4												
5月21日 火	9						シンコーズボーツ㈱			いきいき		小学校水泳教室	
	8									いきいき		小学校水泳教室	
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校	いきいき		
	4									岡谷東部中学校	いきいき		
5月22日 水	9								いきいき	シャチズ	シャチズ		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
5月23日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月24日 金	9								いきいき	いきいき		小学校水泳教室	
	8									いきいき		小学校水泳教室	
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5										いきいき		
	4										いきいき		
5月25日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		シャチズ				
	7								フィジカルONE				
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
5月26日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

5月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月27日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								およぎっこ				
	4												
5月28日 火	9						シンコーズボーツ㈱			フィジカルONE	小学校水泳教室		
	8									フィジカルONE	小学校水泳教室		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校	フィジカルONE	SUWA SUN	
	4									岡谷東部中学校	フィジカルONE		
5月29日 水	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									いきいき	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5												
	4												
5月30日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
5月31日 金	9								いきいき	フィジカルONE	小学校水泳教室		
	8									フィジカルONE	小学校水泳教室		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5										フィジカルONE	フィジカルONE	
	4										フィジカルONE		
6月1日 土	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
6月2日 日	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												