11月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月28日 月	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月29日 火	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月30日 水	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月31日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月1日 金	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月2日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE	フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	7						岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	シャチズ				
	6								シャチズ				
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
11月3日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月4日 月	9						シャチズ			フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7												
	6												
	5												
	4												
11月5日 火	9						シンコースポーツ			いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5												
	4												
11月6日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									フィジカルONE			
	4												
11月7日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月8日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月9日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	フィジカルONE	フィジカルONE			
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	フィジカルONE				
	7								信大医学部水泳部				
	6								信大医学部水泳部				
	5												
	4												
11月10日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月11日 月	9					たのしみ隊			およぎっこ	シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									シャチズ	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									フィジカルONE			
	4												
11月12日 火	9							シンコースポーツ		フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月13日 水	9								いきいき	シャチズ	シャチズ		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									フィジカルONE	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									いきいき			
	4												
11月14日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月15日 金	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月16日 土	9						シャチズ	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8							信大医学部水泳部	シャチズ				
	7							信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	6									フィジカルONE			
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
11月17日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月18日 月	9									フィジカルONE	フィジカルONE	シャチズ	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5												
	4												
11月19日 火	9							シンコースポーツ		いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5												
	4												
11月20日 水	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき			
	5									シャチズ	シャチズ		
	4												
11月21日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月22日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								岡谷東部中学校				
	4								岡谷東部中学校				
11月23日 土	9							信大医学部水泳部	フィジカルONE	フィジカルONE			
	8							信大医学部水泳部	フィジカルONE				
	7								信大医学部水泳部				
	6								信大医学部水泳部				
	5												
	4												
11月24日 日	9					楽しみ隊		フィジカルONE	フィジカルONE				
	8					楽しみ隊							
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月25日 月	9					たのしみ隊				シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								およぎっこ				
	4												
11月26日 火	9						シンコースポーツ			フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月27日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									フィジカルONE			
	4												
11月28日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月29日 金	9							岡谷東部中学校	いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8							岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	フィジカルONE	フィジカルONE		
	7								岡谷東部中学校	いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月30日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	シャチズ				
	7						岡谷東部中学校	信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	6									フィジカルONE			
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
12月1日 日	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												